

六十寿会視察研修 in 山形

令和5年9月9日(土)浅水六十寿会連合
会会員44名と事務局2名の総勢46名で
山形県村山市東沢バラ公園、クアハウス基
点へ行ってまいりました。バラまつり開催2
日目ということもありまだ三分咲きでした。ス
タッフの方のお話では、今年は暑さの影響で
あまり美しくなく申し訳ないとのことでした。参加し
た皆さんはあまり気にもせず、台風の影響を心配した
前日からは考えられないほどの天候に、久しぶりの遠出を楽しんでいらっしゃいました。



健康料理教室

令和5年9月27日(水)9:30~12:30

地域づくり事業「健康長寿
部会」による健康料理教
室を開催しました。

講師は千葉昌代先生にお
越しいただき、「秋野菜を

使った免疫力UP料理」を学びました。キノコの
スープ・鶏のマーマレード煮・カボチャのサラダ・
カボチャパウンドケーキなど。

実食の際に栄養についての講話もいただきました。
皆さん終始よく笑いあい、笑いが免疫力アッ
プにつながったように感じました。



男の趣味 club~タイ料理~

令和5年9月20日(水)10:00~12:00

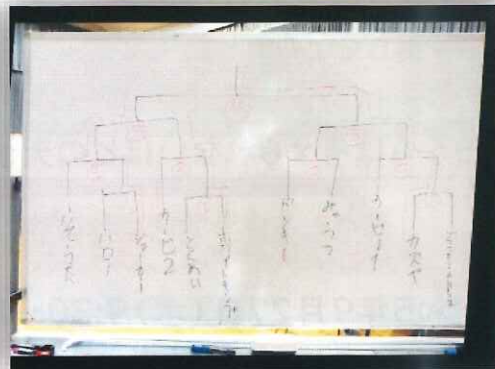
講師に「えむ☆きっちゃん」主宰の加藤美由紀
先生にお越しいただき、参加者5名での開
催となりました。今回は「タイ料理(ルーロー
飯、ヤムウンセン、ルオポータン)」を教えてい
ただきました。今回はパクチーの代わりに三
つ葉を使用。ナンプラーも苦手な人もいるの
で味見をしながら加え、食べやすく仕上げま
した。



e-sports day 大盛況!!

令和5年10月1日(日)13:00~e-sports dayを開催いたしました!
登米 e-sports 協会様の協力の下、「スマブラ大会」を開催。40名の参加者中12名がエントリーしました。トーナメント方式で観戦中は応援!

大人も子供も関係なく、楽しいコミュニケーションの時間を過ごしました。
健康麻雀は指先と脳をトレーニングするのに有効な健康ゲームですね。浅水ふれあいセンターには他にも脳トレやコミュニケーションスキルアップに有効なテーブルゲーム(ボードゲーム)の用意があります。これから寒くなっていく季節、ふれセンに集まってトランプやオセロ・将棋をしませんか?



ハンドメイド体験教室 ～Halloween マフィン～

令和5年9月30日(土) 10:00～12:30

シエルキッチン 香川桂子氏を講師にお招きし「オレオチョコマフィン」作りを行いました。ポリ袋に材料を入れて手で揉みこんで混ぜ、手や洋服を汚すことなく簡単に作ることができました。今回は1人4個ずつマフィンを作り、内2個はHalloweenバージョンということで、オレオで^{こうちり}蝙蝠を作って飾り可愛く仕上げました。※ハンドメイド体験教室は子供たちの「生きる知恵」を育てる為、様々なハンドメイドを体験し、道具の使い方・工夫などを学ぶ教室です。



第Ⅲ期 地域づくり策定委員会 第2回

令和5年9月29日(金)19:00~第Ⅲ期 地域づくり策定委員会(第2回)を開催しました。現職の地域づくり部会の各部長にお越しいただいて、これまでの活動の内容を伺いました。

委員のみなさんは真剣に傾聴し、各グループにてディスカッションしていらっしゃいました。次回からはいよいよ地域づくり策定のスタートです。がんばりましょう!



これからの主な事業・行事



- 21日(土) 歌声喫茶
Halloween&Xmas Photo 撮影会(未就学児対象)
- 25日(水) 絵手紙教室
- 29日(日) 浅水コミュニティまつり
あさみずばざーる



- 1日(水) Hip-hop ダンス教室
- 5日(日) つまみ細工教室・つまつま部
- 8日(水) 絵手紙教室
リフレッシュ教室(ヨガ)
- 9日(木) 女性講座(クレイクラフトねんど)
- 11日(土) パソコン教室(初級)
フラワーアレンジメント教室
- 15日(水) Hip-hop ダンス教室
- 16日(木) 総合防災訓練
- 18日(土) パソコン教室(上級)
歌声喫茶
- 22日(水) 男の趣味 club(ピザパン作り)
絵手紙教室
- 25日(土) ハンドメイド体験教室

令和5年度
浅水コミュニティ運営協議会

令和5年
10月29日(日)
10:00~14:00

場所 / 浅水ふれあいセンター
多目的ホール前 特設ステージ
雨天時:多目的ホール

ステージ演目

清水バンド
HI-ST DANCE SCHOOL
アラ・ハラウ・マー・ヘアラニ
長谷山町囃子保存会
長谷町音律音楽舞踊保存会
浅水小学校
浅水総合産業高校吹奏楽部
舞臺道 みろく

同日開催イベント

あさみずばざーる(約20店舗の出店)
こども緑日(無料)観音イナム中田吉穂運営
自由振替観劇部会
ハロウィン 衣装競演(粗品あり)

会場に限りがございます。できるだけ
お早めにお申し込みください。

浅水ふれあいセンター
TEL. 0220-34-2008