

浅水 六十寿会 ❀ 新春のつどい

令和6年1月13日(土)午前 浅水ふれあいセンター 多目的ホールにて、4年ぶりとなる「浅水六十寿会 新春のつどい」が開催されました。

第1部は宮城県栄養士会の会長、片倉成子氏をお迎えし、フレイル予防のための10の食品群について講話をいただきました。後半は歌に合わせて認知症予防のための脳活性化運動とラフターヨガを体験いたしました。脳の活性化運動体験では皆さん思うようにできず笑いが起こっていました。

第2部はビンゴ大会。用意された豪華景品は10位まで。ビンゴゲームが初めての方も多く、また機械の不具合も重なり、最初はスムーズに進みませんでした。後半は盛り上がり、終始和やかな「新春のつどい」の時間になりました。令和6年🍀が穏やかで幸せな1年になりますように🌟



大募集！桃の節句&端午の節句 Happy Photo 撮影会

令和6年3月2日(土)13:30~未就学児対象の「Happy Photo 撮影会」を開催いたします。浅水ふれあいセンターの約100流のこいのぼり・ひな人形と一緒にかわいい姿を残しませんか？100個以上の風船が多目的ホールに広がっています。撮影スポット・小道具・衣装も充実。浅水地域に限りません。どなたでも参加できます。ベビーシッターボランティアも募集中！お申し込みは0220-34-2008



歌声喫茶 (毎月第3土曜日 開催)



浅水地域づくり事業の一つとして開催している『歌声喫茶』。

主に唱歌・童謡・歌謡などをギター演奏に合わせて、歌詞を見ながら口ずさむお茶会です。歌いたい曲があればリクエストしていただき、次回までに事務局で用意しています♪

声を出すこと・歌うことはストレス発散・誤嚥防止につながり、表情筋のストレッチにもなります。

これも、令和6年度の講座募集の前に見学・体験してみませんか？

フラワーアレンジメント教室 (奇数月第1土曜日 開催)

お花大好きな地域の皆様から要望で始まった『フラワーアレンジメント教室』は令和2年度から開催してまいりました。毎回、浅水地域企業「北流園芸」様にご協力いただき、素敵な花材のご用意、ご指導をお願いしています。1月13日はメンバーの強い希望で「ミモザのリース」にチャレンジ。ミモザの時期には少し早くて、入手にご尽力いただきました。ふわっふわの黄色いミモザに癒されながら、素敵な作品が完成しました☆笑顔で大切そうに持ち帰る姿は皆さん、うれしそうでした♡



自然体験交流事業 シンドバットの冒険 in 秋田

令和6年1月27日(土)~28日(日)の二日間、『自然体験交流事業 シンドバットの冒険』を開催いたしました。コロナ禍、中断していたこの事業は平成17年度から毎年開催している、秋田県横手市増田町の子供たちとの交流会です。夏は登米市で北上川でのボート・カヌー体験など、また 冬は横手市増田町で雪遊びを双方の子供たちが交流・思い出づくりをしてきました。令和5年度は久しぶりの開催となり、夏には増田町の子供たちと三滝堂で水遊び・e-sports 対戦・BBQ をして交流を深めました。今度は浅水の子供たちが増田町に行って来ました!



1日目は秋田にて「横手やきそば作り」を体験🎯
そして、夏に来た増田町の子供たちとソリや雪合



戦など雪遊び。夜は体験学習館「釣りキチ三平の里」にて夕食・レクリエーション・就寝。。。レクリエーションには同行してくれた「NPO 法人ぴいすかんにい」の優しいお兄さん・お姉さんと楽しく過ごしました。



2日目は朝食・レクリエーション。

そして「スキー🎿教室」!!学年ごと、2人のインストラクターに指導いただきました。さすが浅水の子供たち!瞬く間に滑れるようになりました🎿



思い出たくさんできたかな?

令和6年度もこの事業が意味あるものとして
継続できますように♡

男の趣味 club (奇数月第2水曜日 開催)



令和6年1月17日(水) 10:00~

「レモンクリームパスタとアボカド明太子サラダ」の調理実習を行いました。追加で「コンソメ仕立てのトマト茶碗蒸し」も作りました。冷凍術・切り方など、料理に不慣れな方でも簡単に作れるレシピを紹介。👩🍳🍷

皆さんとても熱心に新しい料理を楽しまれていました。

後日、ご家庭で作られた方もいらっしゃったようです。



事務局では来年度も各講座参加される皆様に多くの趣味につながるもの・健康 or 簡単調理などご紹介できますようつとめて参ります。

未就学児対象
撮影会!
パパママ
きてみて!

これからの主な事業・行事



- 21日(水) Hip-hop ダンス教室
- 24日(土) 親子ふれあい教室『異国の文化を知ろう 韓国編』
- 28日(水) 絵手紙教室



- 2日(土) Happy Photo 撮影会
フラワーアレンジメント教室
- 3日(日) ツマツマ部(つまみ細工教室)
- 6日(水) Hip-hop ダンス教室
- 9日(土) パソコン教室(上級)
- 13日(水) 男の趣味 club(羊羹作り)
絵手紙教室
リフレッシュ教室
- 14日(木) 女性講座(ゆべし作り)
- 15日(金) 理事会
- 16日(土) パソコン教室(初級)
歌声喫茶
- 23日(土) ハンドメイド体験教室
- 27日(水) 絵手紙教室
Hip-hop ダンス教室



浅水ふれあいセンター
LINE 公式アカウントは
こちらから ↓



イベントのお知らせ
せなど配信して
います

追加したら、コメント or スタンプしてね!

