

地域づくりⅢ 策定完了しました！

令和6年度～令和10年度までの5カ年の地域づくり計画が完成いたしました。9つの行政区から選出された19名の策定委員の皆さんと『安心して暮らせるふるさとづくり』を考え、完成しました計画書は別紙にて後日、全戸配布させていただきます。

これからの5年間(R6～R10)は「あつまりたい」「ととのえたい」「まもりたい」の3つの部門で計画を遂行してまいります。



『たのしい・やさしい・生きやすい浅水』を目指して、地域づくり委員に立候補してみませんか？

自分たちの住む地域を自分たちで作ってみませんか？
老若男女問わずお待ちしております。

「お祭りはこうしよう！」「子ども縁日の駄菓子を仕入れに行こう！」「みんなで散歩しながら危険個所を調べよう」「健康教室はこんなふうにしたら？」「デマンドタクシーをすすめて、安心で安全、エコな浅水を目指そう！」

浅水ふれあいセンターLINE 公式アカウントは↓こちらから

追加したら、コメント又はスタンプしてください。

イベントのお知らせなど配信しています。

今後、地域づくりで「見守り事業」に

LINE を役立てていきたいと考えています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



桃の節句 & 端午の節句 Happy Photo 撮影会 開催しました♡

令和6年3月2日(土) 13:30~16:00 多目的ホールにて未就学児を対象とした「Happy Photo 撮影会」を行いました。今回はカメラマン不在にもかかわらず、10組のご家族、36名の方にご参加いただきました。今回、いつものカメラマン不在に際し、町内の男性2名に撮影スタッフとしてお手伝いいただきました。ベビーシッターボランティアには明治安田生命様からもお手伝いいただき、事務局一同感謝の気持ちでいっぱいです。約100流のこいのぼりと200個の風船で埋め尽くした会場に子供たちは目を輝かせていました。そして自由に遊ぶ様子を撮影スタッフが激写📷素敵な写真がたくさん撮れました♡

ピクニックコーナーでは和やかな交流も見られ、幸せいっぱいのお顔にスタッフ一同癒されました♡

終了時には自由来館で来ていた浅水の子供たちがお片付けのお手伝いしてくれるのも恒例になり、毎回あたたかい気持ちにさせてもらっています🍀浅水っ子たち、ありがとう🍀



※ 写真は「掲載」を許可していただいた方のみ使用しています。

☆令和6年度 各種講座 参加者募集☆

来月から新年度(令和6年度)が始まります♪令和6年度も皆様の生活、心と体に癒しと学びの講座を企画いたしました。

- ◆ **男の趣味 club** (男飯・キャンプ飯・DIYなどを学び、防災対策を試みます)
- ◆ **健康料理教室** (老若男女問わず。健康づくりをテーマにした料理を学びます)
- ◆ **女性講座** (様々なワークショップや講座から、趣味になるきっかけづくり)
- ◆ **こどもハンドメイド体験教室** (DIYを通じて様々な道具の使い方を学びます)
- ◆ **パソコン教室・初級** (地域のICT推進のため、仕事に役立つWord・Excelの基本を繰り返し学習します)
- ◆ **パソコン教室・上級** (地域のICT推進のため、仕事に役立つWord・Excelの基本から応用まで深く学習します):小中高生・継続者
- ◆ **フラワーアレンジメント教室** (地元の講師から様々なアレンジ技を学びます)
- ◆ **絵手紙教室** (地元・秋山先生による絵手紙教室)
- ◆ **リフレッシュ教室** (ヨガによる心身のリフレッシュを図ります)
- ◆ **歌声喫茶** (秋山先生のギター伴奏にあわせて懐かしい昭和歌謡・童謡・唱歌などを歌います)
- ◆ **Hip-hop ダンス教室** (基礎から曲を仕上げていきます)6月以降の参加不可
3月中旬に申込書付きの募集チラシ(A3)を全戸配布いたしますので、3月末まで(講座によっては4月末まで)お申し込みください。

働き盛り世代の健康教室

令和6年3月7日(木)19:00~20代から60代を対象にした健康教室を開催しました。体育部委員の皆さんにお声かけのご協力をいただき、24名の方にご参加いただきました。開会后、登米市市民課健康づくり係より「元気とめ!健康づくり宣言」について、情報提供いただきました。その後は(株)multhink(マルシンク)の健康運動指導士の薄井 愛 先生にご指導いただき、筋トレ・ストレッチングを行いました。体をほぐし、体の可動範囲を広く、スムーズにすることは仕事の作業効率も上がるとのこと。「なるほど」と納得の声もきかれました。硬くなった筋肉・関節をほぐすことですぐに変化を感じ、皆さんの意識は少し変わったかもしれません。また、わかりやすい説明により、一つ一つの動作の意味が理解でき、効果的なストレッチングや筋トレが期待できました。参加した皆様、ご家族・ご近所に筋トレ・ストレッチングを伝えて、みんなで健康になりましょう。



ベイブレードxコミュニティ体験会 開催

令和6年2月17日(水)13:30~多目的ホールに浅水っ子が集まりました!

ベイブレード(駒)体験の前に室内サバイバルゲーム「ナーフ」を体験。オレンジとグリーンの二つのチームに分かれて対戦しました。先に敵陣地後方の重ねた紙コップを打ち崩した方が勝ち。チーム間で作戦を相談し、陣地内に障害物を設置し、役割を決めてスタート。子供たちの作戦は想像力豊かです。子供たちのコミュニケーション力・協調性などの育成に期待できるものと感じました。そして、何より「たのしい!」
 今後は「大人 VS 子ども」で企画し、親子ふれあい事業に活かせればと思います。



これからの主な事業・行事



- 23日(土) ハンドメイド体験教室
- 27日(水) 絵手紙教室
- Hip-hop ダンス教室



- 3日(水) Hip-hop ダンス教室
- 6日(土) こいのぼり掲揚
- 7日(日) ツマツマ部(つまみ細工教室)
- 10日(水) 絵手紙教室
- リフレッシュ教室
- 13日(土) パソコン教室(初級)
- 歌声喫茶
- 17日(水) 健康料理教室
- Hip-hop ダンス教室
- 24日(水) 絵手紙教室



健康料理教室が始まります🔍

おからで健康シリーズ 第1弾!

4/17(水)10:00~ 農産加工室

「おから味噌づくり」 参加費 1,500円

今回はTVでもおなじみの飾り巻き寿司・料理研究家の巨理洋子先生にお願いいたしました!
 お申し込みはお早めに!

